

## Что надо знать осужденному, отбывающему наказание в виде лишения свободы впервые

*Так уж случилось, что какое-то время вам придется находиться здесь, в исправительном учреждении (ИУ). Конечно, это не самое лучшее место для жизни, но ничего не поделаешь, суд вынес вам приговор и определил срок: кому-то год, кому-то два, кому-то больше... Однако жизнь на этом не останавливается, и где бы вы ни находились, надо везде и всегда оставаться людьми, жить по человеческим правилам.*

*Раз вы наказаны и временно изолированы от общества, по закону на вас распространяются некоторые ограничения и запреты. вы должны четко знать, что здесь можно делать, а чего нельзя. Для этого надо хорошо изучить Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации (УИК РФ) и беспрекословно соблюдать Правила внутреннего распорядка исправительных учреждений. Книжка, которую вы сейчас держите в руках, должна помочь вам быстрее освоиться в новых, временных условиях жизни и успешнее подготовиться к освобождению.*

***Добрый вам совет:** уважайте себя и окружающих, не совершайте необдуманных поступков! **И имейте в виду,** что администрация ИУ старается оказать вам помощь. Эти люди абсолютно не причастны к тому, что с вами произошло, в результате чего вы оказались здесь. Они вам не враги, а выполняют свою трудную работу, чтобы вы восстановили свое доброе имя. Так постарайтесь же вместе с ними решить эту задачу!*

**Внимание!** В тексте брошюры вам встретятся такие сокращения:

**ИУ** – исправительное учреждение (исправительные учреждения);

**УИК РФ** – Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации;

**УК РФ** – Уголовный кодекс Российской Федерации;

**УДО** - условно-досрочное освобождение.

### **Почему вы находитесь именно в этом ИУ?**

Что касается вида ИУ (колония-поселение, исправительная или воспитательная колония, тюрьма, лечебное ИУ) и режима (в исправительных колониях – общий, строгий или особый), то они были объявлены вам в суде при оглашении приговора. Если же говорить о местонахождении ИУ, то по закону (часть 1 статьи 73 УИК РФ) вы должны отбывать наказание в пределах территории того субъекта Российской Федерации (то есть области, края или республики), где раньше проживали или были осуждены. **Но:** не в каждом субъекте имеются ИУ всех видов. Если кто-то из вас находится не на территории той области, края или республики, где проживали или были осуждены, это означает, что там такого вида ИУ, какой вам назначил суд, просто нет. Поэтому вас направили в ИУ нужного

вида на территории другого субъекта Российской Федерации, где имеются условия для Вашего размещения. Вот почему вы находитесь именно здесь, а не в каком-то другом учреждении.

### ***Каковы Ваши основные права и обязанности?***

По закону (часть 2 статьи 10 УИК РФ) вам гарантируются права граждан Российской Федерации, но с **ограничениями** на время отбывания наказания. Главное ограничение – это, конечно, ваша временная изоляция от общества (лишение свободы), а отсюда и многие запреты на то, что раньше можно было делать, а теперь нельзя.

Так вот, пока вы находитесь в ИУ, **вы имеете следующие права** (статьи 12 и 13 УИК РФ):

- на получение информации о своих правах, обязанностях, порядке и условиях отбывания наказания;
- на вежливое обращение со стороны персонала ИУ;
- обращаться с предложениями, заявлениями и жалобами к администрации учреждения, в территориальный и вышестоящие органы, исполняющие наказания, в суд, в прокуратуру, в органы государственной власти и местного самоуправления, общественные объединения, а также в межгосударственные органы по защите прав и свобод человека;
- на охрану здоровья, психологическую помощь, социальное обеспечение, юридическую помощь;
- на личную безопасность.

При возникновении угрозы личной безопасности вы вправе обратиться с заявлением к любому должностному лицу ИУ (часть 2 статьи 13 УИК РФ).

Вы также имеете **права**: вступать в самодеятельные организации осужденных, участвовать в культурно-массовых, спортивных мероприятиях, пользоваться библиотекой, настольными играми в определенное расписанием дня время (пункт 11 Правил внутреннего распорядка ИУ 2005 г.).

Кроме того, вам **разрешены**:

- приобретение продуктов питания и предметов первой необходимости в магазине ИУ по безналичному расчету<sup>1</sup>;
- свидания (краткосрочные и длительные) с родственниками и иными лицами;
- получение посылок, передач и бандеролей;
- переписка, получение и отправление денежных переводов;
- телефонные разговоры;
- прогулки (для осужденных, содержащихся в запираемых помещениях);
- просмотр кинофильмов и телепередач, прослушивание радиопрограмм (по расписанию дня);
- приобретение и хранение литературы и письменных принадлежностей;
- выезды за пределы ИУ (по основаниям, указанным в статье 97 УИК РФ).

---

<sup>1</sup> В некоторых ИУ появилась возможность приобретать необходимые товары через интернет-магазин.

Какую сумму денег со своего лицевого счета вы можете расходовать в магазине ИУ каждый месяц, как проводятся свидания, кто конкретно из родственников и иных лиц может к вам приехать, порядок получения посылок, передач и бандеролей, ведения телефонных разговоров и т.д. – все это разъясняется в статьях 88–97 УИК РФ.

Однако чтобы пользоваться названными правами в полном объеме, вы должны беспрекословно выполнять **основные обязанности**, которые перечислены в статье 11 УИК РФ. А именно:

- исполнять установленные законодательством обязанности граждан Российской Федерации;
- соблюдать принятые в обществе нравственные нормы поведения, требования санитарии и гигиены;
- соблюдать порядок и условия отбывания наказания, законные требования администрации ИУ и органов, исполняющих наказания;
- вежливо относиться к персоналу и лицам, посещающим ИУ, а также к другим осужденным;
- являться по вызову администрации ИУ и давать объяснения по вопросам отбывания наказания.

Кроме того, вы **обязаны** делать то, о чём говорится в пункте 14 Правил внутреннего распорядка ИУ:

- соблюдать распорядок дня, установленный в ИУ;
- проходить медосмотры, обследования и освидетельствования для своевременного выявления инфекционных заболеваний, фактов употребления алкоголя, наркотических и токсических средств;
- бережно относиться к имуществу, соблюдать требования пожарной безопасности;
- добросовестно относиться к труду и учебе;
- содержать в чистоте жилые помещения, рабочие места, одежду, соблюдать правила личной гигиены;
- носить одежду установленного образца;
- принимать участие в работе по благоустройству ИУ.

#### ***Как в ИУ обеспечивается свобода совести и вероисповедания?***

Статьей 14 УИК РФ вам гарантируется свобода совести и вероисповедания. При этом вы вправе исповедовать любую религию либо не исповедовать никакой религии вообще – это дело добровольное. К вам по Вашей просьбе могут пригласить священнослужителя, принадлежащего к зарегистрированной на территории России **религиозной организации**. При этом не должны нарушаться Правила внутреннего распорядка ИУ, а также ущемляться права других осужденных (неверующих или лиц иной веры). Верующим осужденным разрешено пользоваться предметами культа и религиозной литературой. Во многих ИУ построены и действуют храмы, молельные комнаты.

#### ***Как в местах лишения свободы обеспечиваются основные условия жизнедеятельности?***

Условия жизнедеятельности – это обстоятельства, необходимые для поддержания жизни и здоровья человека, а также его активной, полезной деятельности. В ИУ обеспечиваются: нормальной продолжительности **сон** (8 часов в сутки); нормы **питания**, включающие необходимый для организма человека состав продуктов и витаминов; санитарно-гигиенические требования (наличие в жилых корпусах туалетов, умывальников, душевых помещений, раздевалок, а у каждого осужденного – отдельной кровати, тумбочки, чистого постельного белья). Осужденным, в случае ухудшения их здоровья или плохого самочувствия, оказывается необходимая **медицинская помощь**, назначается лечение. Для осужденных женщин, имеющих при себе малолетних детей (до трех лет), организуются дома ребенка.

Всем осужденным обеспечиваются условия для занятий общественно полезным трудом, физкультурой и спортом, творческой деятельностью. Для этого создаются объекты труда, физкультурные залы и спортивные площадки, организуются творческие кружки, работают библиотека, клуб и т.д.

У вас есть возможность повышения уровня образования и приобретения трудовых навыков. Для этого организовано (до 30 лет – обязательное) получение осужденными общего среднего образования, а также обязательное начальное профессиональное образование или профподготовка для лиц, не имеющих трудовой профессии. Желающие могут повышать свой образовательный уровень дальше, даже учиться в высших учебных заведениях заочно (статьи 108 и 112 УИК РФ).

### ***Для чего в ИУ создаются карантинные отделения?***

По прибытии в ИУ в течение суток вы проходите медицинское освидетельствование, полную санитарную обработку и размещаетесь в **карантинном отделении** на срок до 15 суток. Если у кого-то из осужденных выявляют инфекционные болезни, то их немедленно изолируют, а в учреждении проводится комплекс противоэпидемических мероприятий (статья 79 УИК РФ и пункт 6 Правил внутреннего распорядка ИУ).

В карантинном отделении вас знакомят с порядком и условиями отбывания наказания, вашими правами и обязанностями, предупреждают об ответственности за нарушения режима и дисциплины, информируют о случаях применения физической силы, оружия и спецсредств. Кроме того, под расписку вас должны предупредить о том, что в ИУ осуществляется надзор и контроль с помощью технических средств (например, видеокамер).

С вами проводят занятия и беседуют сотрудники всех основных служб ИУ, в том числе социальные работники, педагоги и психологи. В ходе бесед они уточняют: Ваш уровень образования, трудовой стаж и имеющиеся профессии, наличие у вас родственников и т.д. Также выясняются проблемы, которые в данное время беспокоят вас, устанавливаются личностные особенности. Делается это для того, чтобы знать, какую конкретную помощь оказывать в дальнейшем каждому из вас. Поэтому, если вам предлагают пройти социальное либо психологическое диагностирование (тестирование), соглашайтесь! Это поможет в дальнейшем вам самим.

### ***Как себя правильно вести?***

Обращаться к сотрудникам ИУ и лицам, посещающим учреждение, следует на «Вы», называя «гражданин», «гражданка» и далее – звание или должность. В ИУ для несовершеннолетних можно обращаться по имени и отчеству. Здороваться надо вставая. Этого требуют Правила внутреннего распорядка ИУ (пункт 16).

И, конечно, надо выполнять свои обязанности, о чем уже говорилось, а также не делать то, что **запрещено** Правилами внутреннего распорядка ИУ (пункт 15). В частности:

- нарушать границы территории ИУ;
- выходить без разрешения администрации за пределы изолированных участков, а также находиться в общежитиях, в которых вы не проживаете;
- курить в не отведенных для этого местах;
- наносить татуировки;
- употреблять нецензурные и жаргонные слова, присваивать клички;
- находиться на спальных местах в не отведенное для сна время без разрешения администрации;
- содержать животных и птиц, разводить декоративных рыб и комнатные растения;
- использовать самодельные электроприборы;
- употреблять пищу в не предусмотренных для этого местах;
- отправлять и получать почтовую информацию, минуя администрацию.

В приложении 1 к Правилам внутреннего распорядка ИУ содержится перечень вещей и предметов, которые **запрещается** иметь при себе, получать в посылках, передачах, бандеролях либо приобретать. Это: все виды оружия и боеприпасов; оптические приборы, фотоаппараты и кинокамеры; компасы; цветные карандаши, фломастеры, краски, чернила; игральные карты; деньги, ценные вещи и некоторые другие предметы. В случае их обнаружения администрацией ИУ они изымаются и хранятся без права пользования ими до освобождения.

Правила поведения, однако, не ограничиваются официальными требованиями, которые изложены в нормативных документах и звучат из уст представителей администрации. Есть еще и «неформальные правила», которые надо знать, чтобы не попасть под влияние отрицательно настроенных осужденных и их лидеров.

### ***За что администрация ИУ может вас поощрить или наказать?***

За хорошее поведение, добросовестное отношение к выполнению своих обязанностей, успехи в труде и учебе, активное участие в культурно-массовых, физкультурно-спортивных и иных мероприятиях вас могут **поощрить** (статья 113 УИК РФ):

- благодарностью;
- подарком;
- денежной премией;
- разрешением на получение дополнительной посылки или передачи;
- предоставлением дополнительного краткосрочного или длительного свидания;

- разрешением дополнительно расходовать деньги на покупку продуктов питания и предметов первой необходимости;
- увеличением времени прогулки (в отношении находящихся в строгих условиях отбывания наказания и отбывающих наказание в тюрьмах);
- досрочным снятием ранее наложенного взыскания.

В колониях-поселениях осужденным в качестве поощрения может быть разрешено проводить выходные и праздничные дни за пределами учреждения. В исправительных и воспитательных колониях (центрах) положительно характеризующиеся осужденные могут быть переведены из *обычных условий* отбывания наказания в *облегченные* (а несовершеннолетние, готовящиеся к освобождению, – еще и в *льготные* с проживанием в общежитиях за пределами ИУ). Положительно характеризующиеся осужденные также могут быть представлены к замене неотбытой части наказания более мягким видом наказания (статья 80 УК РФ) или переведены в ИУ другого вида режима (более мягкого) в соответствии со статьей 78 УИК РФ.

За нарушения установленного порядка отбывания наказания (режима) к вам могут быть применены следующие **меры взыскания** (статья 115 УИК РФ):

- выговор;
- дисциплинарный штраф;
- водворение в штрафной изолятор (ШИЗО) на срок до 15 суток;
- перевод осужденных мужчин, являющихся злостными нарушителями установленного порядка отбывания наказания, в помещение камерного типа (ПКТ) на срок до 6 месяцев, а также в единые помещения камерного типа (ЕПКТ) на срок до одного года (кроме колоний-поселений);
- перевод осужденных женщин, являющихся злостными нарушителями установленного порядка отбывания наказания, в ПКТ на срок до трёх месяцев (кроме колоний-поселений).

Осужденным, отбывающим наказание в колониях-поселениях, за нарушения режима может быть отменено право проживания вне общежития или запрещено передвигаться вне общежития и выходить за пределы общежития в свободное от работы время на срок до 30 дней (часть 2 статьи 115 УИК РФ).

Кроме того, в исправительных и воспитательных колониях осужденные, признанные злостными нарушителями режима, могут быть переведены в *строгие условия* отбывания наказания, то есть проживать в запираемых помещениях, полностью изолированно от других осужденных. Перевести из строгих условий в обычные могут не ранее, чем через 6 месяцев при отсутствии взысканий.

*Поскольку некоторые меры взыскания применяются только к злостным нарушителям установленного порядка отбывания наказания (режима), обязательно изучите статью 116 УИК РФ, где разъясняется, за что конкретно осужденный может быть признан злостным нарушителем режима!*

#### ***Как поддерживать связи с внешней средой?***

Полезные связи с внешней средой – родственниками, хорошими знакомыми, оказывающими на Вас положительное влияние, учителями и наставниками – приветствуются. Для этого можно использовать предоставляемые без ограничения их количества **телефонные разговоры**, которые производятся только с установленных в ИУ аппаратов и оплачиваются с вашего лицевого счета или теми,

с кем вы разговариваете. (В некоторых ИУ появилась возможность пользоваться *видеотелефоном*.) Без ограничения количества можно отправлять и получать **письма и телеграммы**.

Что касается **свиданий**, то их количество ограничено и зависит от вида (режима) учреждения, условий отбывания наказания (обычные, облегченные, строгие). Не ограничены только свидания с адвокатами или лицами, имеющими право на оказание юридической помощи. О том, кому и сколько положено свиданий, подробно говорится в статьях 121, 123, 125, 129, 131 УИК РФ.

Кроме того, вам могут быть предоставлены **выезды** за пределы ИУ:

- краткосрочные (до 7 суток) в связи с исключительными личными обстоятельствами, а также для предварительного решения вопросов трудового и бытового устройства после освобождения;
- длительные – на время ежегодного оплачиваемого отпуска.

Осужденным женщинам, имеющим детей в домах ребенка ИУ, может быть разрешен краткосрочный выезд (до 15 суток) для устройства детей у родственников или в детском доме. А женщинам, имеющим за пределами ИУ несовершеннолетних детей-инвалидов, – один краткосрочный выезд в год для свидания с ними. Порядок оформления выездов изложен в статье 97 УИК РФ.

Возможности социально-полезных связей с внешней средой постоянно расширяются, например, через попечительские советы, общественные организации, путём предоставления права заочно обучаться в образовательных учреждениях, использования видеосвязи и т.д.

### ***Как быстрее освободиться?***

Конечно, можно отбывать весь срок, назначенный по приговору суда. Но можно на законных основаниях освободиться и раньше. Законом (статьи 79–85 УК РФ и статья 172 УИК РФ) предусмотрены следующие основания досрочного освобождения:

- условно-досрочное освобождение (УДО);
- замена неотбытой части наказания более мягким видом наказания;
- помилование или амнистия;
- тяжелая болезнь или инвалидность.

Порядок обращения с ходатайством (по всем указанным основаниям) изложен в статьях 175 и 176 УИК РФ.

Большинство осужденных освобождаются, отбыв назначенный судом срок либо условно-досрочно. Чтобы освободиться **условно-досрочно**, надо обратиться через администрацию ИУ в суд с ходатайством об УДО по отбытии части назначенного судом срока наказания (статья 72 и 79 УК РФ):

- для совершивших преступления небольшой и средней тяжести – по отбытии не менее одной трети срока наказания;
- для осужденных за тяжкие преступления – не менее половины срока;
- за особо тяжкие – двух третей срока;
- за преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних, а также за преступления, предусмотренные статьей

210 УК РФ (Организация преступного сообщества (преступной организации) или участие в нем (ней) – не менее трех четвертей срока.

У несовершеннолетних – по отбытии не менее одной трети срока за преступления небольшой, средней тяжести и тяжкие, а за особо тяжкие преступления – не менее двух третей назначенного судом срока (статья 93 УК РФ).

**В ходатайстве об УДО необходимо указать следующие сведения:** полностью или частично осужденный возместил причиненный ущерб, раскаялся ли в совершенном деянии, а также иные сведения, свидетельствующие об исправлении осужденного и отсутствии необходимости дальнейшего отбывания наказания.

Администрация ИУ вместе с Вашим ходатайством не позднее, чем через 10 дней направляет в суд характеристику, в которой отражает все «за» и «против» Вашего условно-досрочного освобождения. Тем, кто нарушал дисциплину, не выполнял требований администрации, не проявил себя готовым к жизни вне изоляции от общества, суд может не предоставить УДО. В этом случае повторное ходатайство можно подать не ранее, чем через 6 месяцев.

Подготовку к освобождению надо начинать со дня прибытия в ИУ, поэтому не теряйте время зря. Заблаговременно проверьте, все ли документы имеются в личном деле: паспорт, трудовая книжка, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (у тех, кто был трудоустроен), полис обязательного медицинского страхования (если имелся до осуждения). Кроме того, страдающим социально значимыми заболеваниями, а также инвалидам необходимо заняться оформлением соответствующих документов. Изучайте законы, консультируйтесь с юристами, проходите медицинские обследования и, что называется, «примеряйте на себя» все имеющиеся возможности условно-досрочного освобождения. Но имейте в виду, что оно станет возможным только в том случае, если вы будете выполнять все требования режима и не будете нарушать дисциплину.

*Желаем вам скорейшего освобождения и успехов в дальнейшей жизни!*